#### Tagesgestaltung im St. Anna und Wilhelm-Frommel-Haus

8.00 - 10.30 Uhr

Ankunft, Begrüßung, gemeinsames Frühstück, Blick in die Zeitung, Tagesprogrammbesprechung 10.30 - 12.00 Uhr

Vormittags: aktivierende Mahlzeiten (Kochen oder Backen), Bewegungsspiele/Ballspiele, Kegeln, Gymnastik/ Bewegung mit Musik oder Sitztanz, Gedächtnistraining oder alternativ eine allgemeine Gruppe (s. unten) 12.00 - 14.00 Uhr

Mittagessen, anschließend Ruhemöglichkeit oder Teilnahme an einer Kleingruppe

14.15 - 14.45 Uhr

Musiktherapie (MO, DO, FR) 14.45 - 15.30 Uhr

Gemeinsames Kaffeetrinken

15.30 - 17.00 Uhr

# Aktivitäten bzw. Gruppenangebote wie

- Gesellschaftsspiele und Spielkreise
- Kreatives Gestalten
- Aktuelles Zeitgeschehen
- Kurzaktivierung
- Gesprächskreise
- Gottesdienste (ev., kath.)

oder eine Mischform aus den genannten Gruppenangeboten Ab 16.00 Uhr

### Verabschiedung/Rückfahrt mit dem Hausbus

Änderung der Rückfahrzeit je nach Zusammensetzung der Gruppe (ab 15.00 Uhr möglich)

### Besondere Gruppenangebote nach Absprache sind:

- festliche Veranstaltungen im Jahreslauf
- Geburtstagsfeiern
- gemeinsam mit den Bewohnern unseres Hauses: Konzertbesuche, Diavorträge, etc.

# ■ Tagespflege im St. Anna und Wilhelm-Frommel-Haus im Herzen Heidelbergs



- Für Körper und Geist bereichernd
- Häuser mit diakonischer Ausrichtung
- Tagespflege: Aktiv sein inmitten der Heidelberger Altstadt...



Wenn Sie weitere Informationen wünschen, rufen Sie uns bitte an und vereinbaren Sie einen Besuchs- oder Besichtigungstermin. Wir freuen uns auf Sie!

#### St. Anna / Wilhelm-Frommel-Haus

Plöck 6 und 45, 69117 Heidelberg Telefon: 06221 - 149 6 Telefax: 06221 - 149 777

E-Mail: st.anna-frommel@stadtmission-hd.de

Gute Anbindung an den ÖPNV Sprechzeiten: Montag - Freitag, 8.30 - 16.30 Uhr

und nach Vereinbarung

#### Häuser der Altenhilfe der

Evang, Stadtmission Heidelberg gGmbH



# **Tagespflege**

Im St. Anna und Wilhelm-Frommel Haus den Tag in der Gemeinschaft erleben, abends zu Hause sein.





## Was bedeutet "Tagespflege"?

Tagespflege ist ein teilstationäres Hilfeangebot zur Betreuung älterer, pflegebedürftiger Menschen

An 5 Tagen in der Woche (MO - FR) kommen die Gäste in unsere Einrichtung, verleben den Tag in Gemeinschaft und kehren abends wieder in ihre vertraute Umgebung - ihr Zuhause - zurück.

Das Holen und Bringen der Gäste in die Einrichtung bzw. nach Hause kann in der Regel organisiert werden.

Unsere Tagespflegegäste werden körperlich und geistig gefördert. Wir bieten Aktivitäten wie Gymnastik, Kochen, Musik, etc.

Wir fördern den gemeinsamen Besuch von Festen. Gottesdiensten oder Konzerten mit den Bewohnern im Haus, Durch diese Anbindung an das Heimleben werden Ängste vor der Institution Pflegeheim abgebaut.

Wir wollen Sie mit unterschiedlichen Reizen und Eindrücken begeistern. Nehmen Sie sich einfach mal eine Auszeit und nehmen Sie selbst die Tagesoflege wahr.

Auf Wunsch können wir die Kurzzeitpflege und / oder stationäre Pflege des Tagespflegegastes in unserem Haus ermöglichen.

## Wie profitieren die Angehörigen?

### Das Angebot der Tagespflege entlastet die Angehörigen im anstrengenden Pflegealltag

Berufstätige Angehörige können beruhigt ihrer Arbeit nachgehen, wenn sie ihren pflegebedürftigen Angehörigen tagsüber in guter Obhut wissen.

Den Angehörigen verschafft unsere Tagespflege eigene Freiräume: Zeit, die sie nutzen können, um Dinge zu erledigen oder aber sich selbst mal etwas Gutes zu tun.

Diese Entlastung verschafft den Angehörigen neue Energie für die Pflege daheim. Der Pflegebedürftige kann sein Zuhause länger genießen, die Aufnahme in ein Heim kann so auch vermieden werden

Das Team der Tagespflege und die Mitarbeiterin im Sozialdienst stehen den Angehörigen begleitend und beratend zur Seite.





#### Unser St. Anna und Wilhelm-Frommel-Haus

#### Lage

Unsere Tagespflege befindet sich im Herzen Heidelbergs mitten in der Altstadt. Das Haus verfügt über einen großen Innenhof mit Garten. In der Nähe befindet sich der Bismarckplatz mit bester Anbindung an den öffentlichen Personennahverkehr

#### Ausstattung

Unseren Gästen stehen eine Küche, ein Essbereich, ein Gruppenraum, drei Ruheräume, ein Pflegebad sowie behindertengerechte Toiletten zur Verfügung.

#### Öffnungszeiten

MO 800 - 1730 Uhr

DI 8.00 - 16.30 Uhr MI 800 - 1730 Uhr

DO 8.00 - 16.30 Uhr

FR 8.00 - 17.30 Uhr (Absprache möglich). Neben den grundpflegerischen Regelleistungen sowie einer umfangreichen Beköstigung, werden verschiedene Aktivi-

täten dargeboten (siehe Tagesgestaltung).

Gerne können Sie an einem "Schnuppertag" einmal alles ausprobieren. Herzlich Willkommen

